

# 先輩たちへのインタビュー



本校に在籍している1年生にインタビューをしました。七飯高校での生活を少しでも感じて下さい。

- 1 入学前の不安は何でしたか。今はその不安はどうですか。また、七飯高校に入学してみてどうですか。
- 2 1日の生活を聞かせて下さい。
- 3 後輩へメッセージをお願いします。



バレーボール部  
五稜郭中学校出身  
築城 ひとなり

- 1 入学前は同じ中学校からの友達も少なく、友達がたくさんできるのか、充実した学校生活が送れるかどうか等で不安でした。今は勉強と部活の両立ができています。クラスメートやチームメートと毎日一緒に過ごす中で笑顔の絶えない日々を送っています。だから毎日学校へ行くのがとても楽しみです。
- 2 毎朝5時30分に起床してお弁当を作り、7時頃に自転車で学校へ向かい、途中で友達と合流し8時頃に学校に着きます。放課後は、18時半くらいまでバレーボール部で活動し、19時30分過ぎに帰宅します。帰宅後は次の日の準備をして23時30分頃に寝ています。
- 3 七飯高校は、先生方や先輩方がとても優しくわからないことがあった時に聞きやすい環境を作ってくれています。だから授業や部活動等、学校生活を安心して楽しく送ることができます。はじめは不安ばかりですが、先生方や先輩方がその不安を取り除いてくれるので心配しなくて大丈夫です。皆さんの入学を楽しみにしています。



バドミントン部  
七飯町立七飯中学校出身  
藤田 大夢くん

- 1 入学前は人間関係がうまくいか、学校に馴染めるかなどの不安がありました。部活に入ると先輩方は優しく、面白く、何より接しやすく本当に助かりました。もちろん同級生とも数日で友達ができ、1ヶ月も経たないうちに不安はどこかへ消えています。毎日学校へ行くのが楽しみになりました。
- 2 毎朝5時には起床し、前日の授業の復習をします。その後、7時10分頃に自転車で学校へ向かい7時45分頃に到着します。放課後は6時30分まで部活をし、7時過ぎに帰宅します。帰宅後はなるべく早くご飯や風呂を済ませ、睡眠時間を多くするようにしています。部活がない日はその日の内に復習をして同じように睡眠時間を多くするようにしています。
- 3 最初のうちは中学校との違いに馴染むこともありますが、先生方や先輩方がとても優しく、わからないことがあった時に聞きやすい環境を作ってくれています。だから授業や部活動等、学校生活を安心して楽しく送ることができます。はじめは不安ばかりですが、先生方や先輩方がその不安を取り除いてくれるので心配しなくて大丈夫です。皆さんの入学を楽しみにしています。



写真部  
七飯町立七飯中学校出身  
青山 凜くん

- 1 入学前は勉強と部活の両立、授業についていけない不安でしたが今は両立できています。授業についてもついていけています。授業中にわからないことがあっても教科書を見直せば理解できるので問題はありません。
- 2 6時に起床して7時35分には自転車で学校へ向かっています。放課後に部活動を行って終わった後は途中で友達と一緒に帰りにコンビニなどに寄り行きます。帰った後は課題や授業の振り返りをして10時には寝ています。
- 3 七飯高校には良い先生や先輩がたくさんいるので授業や部活で何か困っていてもすぐに相談できるので、安心して楽しく過ごすことができます。入学したばかりでは不安も多のですが、その気持ちはみんな同じなので少しでも安心してほしいです。みなさんの入学を楽しみにしています。

## 令和3年度入学生教育課程表

1年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	国語総合				現代社会		数学I		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健	音楽I	コミュニケーション英語I		英語表現I		社会と情報		総合探究		総合探究		
	4				2		3		2		2		2		3		1	2	3		2		2		1		1		

2年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
文理系	現代文B		古典B		日本史B				数学II		(理科選択) 物理基礎		体育		保健	コミュニケーション英語II		家庭基礎		数学B		英語表現II		総合探究		総合探究			
実学系	2		2		4				4		2		3		1	4		2		2		2		1		1			

3年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
理系	現代文B		古典B		世界史A			体育		コミュニケーション英語III		英語表現II		化学		(理科選択) 物理 生物		数学III		英語課題研究		英語表現II		総合探究		総合探究			
文系	2		2		3			2		4		4		2		4		3		3		2		2		1			
実学系	2		2		3			2		4		4		2		4		3		3		2		1		1			

○印は学校設定科目 ※2・3年次の教育課程については、一部変更の可能性がります。

# 校 学 Learn Actively

広い視野に立ち、自ら学ぶ意欲と実践力を養う。

# 訓 鍛 Try Hard

心身の錬磨に努め、豊かな個性と情操を育てる。

# 敬 Respect Each Other

節度ある態度を身につけ、敬愛と協調の精神を培う。

## 目指し求める生徒像

- ◆自分の将来への展望を持ち、前向きに努力を継続する生徒
- ◆部活動・生徒会活動・資格取得・国際理解・環境教育に意欲的に取り組む生徒

# 国際理解教育 CULTURAL EXCHANGE

- 平成22年アメリカ合衆国コンコードカーライル高校と姉妹提携
- コンコードカーライル高校及び海外高校生が来校、本校生徒と交流
- 2年次に七飯町派遣事業でコンコード町へ3名派遣
- EILワールドラーニングプログラム参加
- コンコードカーライル高校との交換留学制度



ポストンにて NBA観戦

タイムズスクエアにて

自由の女神像前



平成31年度  
交換留学生  
七飯町立  
七飯中学校出身  
梶谷 桜菜さん

私は令和元年10月28日から11月22日までの約1ヶ月間、姉妹都市高校のコンコード・カーライル高校に交換留学生として研修させて頂きました。私は中学生の頃から海外研修に参加するのが夢で、その夢を叶えることができる学校が七飯高校だったので、この学校に進学しました。研修先の学校では授業に参加するので、聞いたことのない専門的な言葉ばかりで自分一人では理解できないことがたくさんあったけれど、研修前よりは聞き取れるスピードが上がりました。すごく良い体験で一生の思い出になりました。そして、いつも親切に本当の家族のように接してくれたホストファミリーにとっても感謝しています。この貴重な体験を無駄にせず今後も積極的に国際交流を続けていきたいです。



平成31年度  
海外研修派遣生徒  
七飯町立  
七飯中学校出身  
成田 遥加さん

私は令和元年10月28日から11月8日までの12日間、七飯町の姉妹都市市コンコード町への海外研修に参加しました。私は中学校の時から今回の海外研修に行きたいと思っていて七飯高校に進学しました。研修先では、コンコードの高校に行ってみると一緒に授業を受けました。普段授業で聞いている英語のスピードと発音に慣れていたので、本場の英語を聞いて圧倒されました。ホストファミリーや学校の友達と、家でパーティーをしたり、一緒にポストンに出かけたり、とても思い出に残る日々を過ごせました。普段とは全く違う環境にいることで得られるものはたくさんあると思うことに気づくことができました。この経験を将来につなげられるように生かしていこうと思います。



平成31年度  
海外研修派遣生徒  
七飯町立  
大中山中学校出身  
川崎 碧斗くん

私は令和元年10月28日から11月8日までの12日間、七飯町の姉妹都市市コンコード町への海外研修に参加しました。私は元々この研修に興味をもっていたのですが、ホームステイを受け入れたこともなく、会話に自信がなかったので悩んでいましたが、勇気をもって参加してみることに決めました。アメリカと日本では授業スタイルから生活様式、町並み、食事、もちろん言葉も違って、とても貴重な体験をすることができました。ホームステイでも、ホストファミリーが優しく接してくれ、仲良くなることができました。この経験を将来につなげられるように生かしていこうと思います。



ラジオ体験



国連本部を見学



パーティーにて

# 環境教育 ENVIRONMENTAL EDUCATION



- 1年生宿泊研修での環境教育講演会・大沼の水質調査
- 渡島大沼青年環境サミットへの参加
- 大沼国定公園内フィールドワーク
- 環境学習校内発表会(3年生 理科課題研究選択生徒)



環境学習野外実習



環境学習



環境学習

# 部活動 CLUB ACTIVITIES

## 運動部

- ・剣道部・硬式野球部・サッカー部・硬式テニス部・ソフトテニス部
- ・バスケットボール部(男・女)・バドミントン部・女子バレーボール部
- ・陸上競技部

## 文化部

- ・英語部・茶道部・美術部・写真部・科学部
- ・放送局・吹奏楽局・ボランティア局

## 活動実績 過去5ヶ年

- 全国大会出場
  - 陸上競技部 令和元年度全国高等学校陸上競技選手権大会(やり投げ2名)
- 全道大会出場と主な大会名
  - サッカー部 平成29年度 北海道高等学校サッカー選手権大会
  - 陸上競技部 平成27年度、平成28年度、平成29年度、平成30年度、令和元年度 北海道高等学校陸上競技選手権大会
  - 硬式テニス部 平成28年度 北海道高等学校テニス選手権大会
  - 女子バレーボール部 平成29年度 国民体育大会テニス競技北海道大会
  - ソフトテニス部 令和元年度 北海道ジュニアテニス選手権大会
  - 吹奏楽局 平成28年度 北海道吹奏楽コンクール高等学校C編成部
  - 放送局 平成27年度、平成28年度、平成29年度、平成30年度 全道高等学校放送発表大会・NHK杯全国高校放送コンテスト北海道大会
  - 写真部 平成27年度、平成28年度、平成29年度、平成30年度 全道高等学校写真展
  - 美術部 平成27年度、平成28年度、平成29年度、平成30年度 北海道高等学校文化連盟全道高等学校美術展・研究大会



サッカー部



ソフトテニス部



バスケットボール部



バドミントン部



女子バレーボール部



剣道部



硬式テニス部



硬式野球部



陸上競技部



茶道部



写真部



放送局



ボランティア局